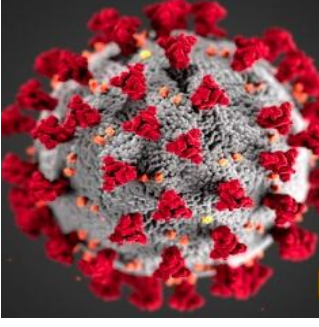


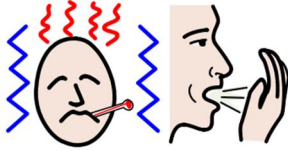
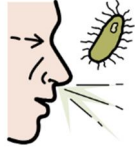


Korona Virüs (COVID-19) Hakkında Bilgilendirme



Korona virüsün elektron mikroskopundaki görüntüsü

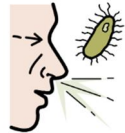
- COVID-19 yeni bir hastalıktır.
- Akciğerleri ve hava yolunu etkiler.
- Bu hastalığa korona virüs adı verilen bir virüs neden olur.
- Bu virüs gerçekten çok küçüktür ve onu mikroskop olmadan göremezsiniz.



Belirtileri nelerdir?

- Öksürük
- Yüksek ateş
- Nefes darlığı

Eğer bu belirtiler varsa ya aile hekimini ya da ALO 184" ü aramalısınız.



Virüs nasıl yayılır?

- İnsandan insana geçer.
- Virüsü olan ve öksüren ve hapşıran biriyle yakın temasta olursanız virüs size de bulaşır.
- Virüsü olan birinin öksürdüğü ve hapşırıldığı yüzeylere dokunursanız virüs size de bulaşır.



Kendimi virüsten nasıl korurum?


- Ellerinizi sık sık sabunla en az 20 saniye yıkayın.
- Antibakteriyel jel ve kolonya kullanın.
- Öksürdüğünde veya hapşırdığında kağıt mendil kullanın ve sonra onu çöpe atın.
- Dışarı çıkarken maskenizi takın.
- Mümkün olduğunca evde kalın. Dışarı çıkmayın.



Mikropların evde yayılmasını önlemek için sık sık temizlik yapmalıyız.

Daha sık temizlemeniz gereken şeylere bazı örnekler:

- Kapı kolları,
- Işık Açma-Kapama düğmeleri,
- Musluklar,
- Uzaktan kumanda,
- Cep telefonu,
- Bilgisayarlar
- Tezgâhlar
- Mutfak masa
- Dolap kulpları
- Kaşık ve çatalar
- Tabaklar
- Bardaklar

	<p>Sosyal mesafe nedir?</p> <p>-Birbirimize yakın durmamak anlamına gelir. Yakın durmamak virüsün yayılmasını engeller.</p> <p>Diğer insanlardan uzak durmak şu anlama gelir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Evde kalmak,• İşe gitmemek,• Okula gitmemek,• Halka açık yerlere gitmemek,• Tren veya otobüs gibi toplu taşıma araçlarını kullanmamak,• Mağazalara gitmemek,• Gıda ve alışverişinizin süpermarketten evinize teslim edilmesi,• İnsanların evinize gelmemesi.
	<p>Diğer insanlarla nasıl iletişim kurabilirim?</p> <p>Sevdiğimiz insanlarla konuşmak veya evden çalışmak için bazı programlar kullanabiliriz:</p> <ul style="list-style-type: none">- WhatsApp- Zoom- Skype- Facetime- Messenger- Microsoft Teams

Çeviri Yapılan Kaynaklar:

Inclusion Europe - Easy-to-read information about Coronavirus

Inclusion Europe - Social distancing

***Bu çeviri Toplumsal Haklar ve Araştırmalar Derneği (TOHAD) tarafından yapılmıştır.**

Çeviri: Ceren Taşköprü **Düzenleme:** İdil Seda Ak